Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 2**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: INTERVENCIÓN 1

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 22 DE MAYO DE 2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA ESCUELA NORMAL SUPERIOR REBECA SIERRA CARDONA

TEMAS: RECONOCIENDO MIS FORTALEZAS Y RECUPERANDO LA MOTIVACIÓN PERSONAL

NOMBRE DEL USUARIO: DANA SOFIA TORO AGUDELO

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN: Fortalecer la autoestima de la usuaria mediante el reconocimiento de sus capacidades, cualidades y logros personales, promoviendo una percepción más positiva de sí misma y favoreciendo la motivación hacia actividades significativas.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la intervención individual se generó un espacio terapéutico orientado a explorar la percepción que la usuaria mantiene sobre sí misma y sobre las diferentes áreas de su vida. Inicialmente se promovió la expresión de sentimientos relacionados con los episodios de tristeza, desmotivación e inseguridad que ha experimentado, favoreciendo la validación emocional y la comprensión de las dificultades que actualmente enfrenta.

Posteriormente, se trabajó en la identificación de fortalezas personales, habilidades, logros alcanzados y características positivas presentes en su personalidad. A través del diálogo reflexivo se orientó a la usuaria hacia el reconocimiento de aspectos que habitualmente suele minimizar o pasar por alto, favoreciendo la construcción de una imagen personal más equilibrada y realista.

Asimismo, se abordó la importancia de reconocer los avances personales y comprender que las dificultades emocionales no definen su valor como persona. Se promovió la reflexión acerca de actividades, intereses y metas que anteriormente le generaban satisfacción, identificando alternativas que pueden contribuir a recuperar progresivamente la motivación y el sentido de logro.

De igual manera, se fortaleció la importancia del autocuidado, la expresión emocional y la búsqueda de apoyo en personas significativas, resaltando la necesidad de construir hábitos que favorezcan su bienestar psicológico y emocional.

CONCLUSIONES

La actividad permitió que la usuaria reconociera diferentes cualidades, capacidades y logros personales, favoreciendo una percepción más positiva de sí misma y promoviendo la reflexión sobre los recursos con los que cuenta para afrontar las dificultades emocionales. Asimismo, logró identificar algunas actividades y objetivos personales que pueden contribuir al fortalecimiento de su motivación y bienestar.

Se observó una adecuada disposición para participar en el proceso de intervención, mostrando apertura para reflexionar sobre sus emociones y necesidades actuales. Se concluyó que es importante continuar fortaleciendo la autoestima, el reconocimiento de fortalezas y las estrategias de afrontamiento emocional, favoreciendo una mejor percepción de sí misma y promoviendo recursos que contribuyan a la recuperación de la motivación y al fortalecimiento de su bienestar integral.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA Sirley Agudelo Rodriguez.		Weimy Sirley Agudelo
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR FABIANA LÓPEZ VELÁSQUEZ	PSICOLOGA	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	COORDINADORA PIC	